



働き続ける力を育てる セルフマネジメント & 対人スキル講座

入社して数か月の新入社員が感じやすい不安や戸惑いに焦点を当て、メンタルヘルスケアや円滑なコミュニケーションのポイントを中心に学びます。

- ✓ 新入社員・若手社員
- ✓ よりモチベーションを向上させたい方

2026年

9月16日・17日

9:00 - 16:00

場 所 上越テクノスクール

受講料 2,900円

募集期間 令和8年7月24日(金)正午
～令和8年8月26日(水)正午

定員
先着15名

講師：永田 功二 氏

社会保険労務士・キャリアコンサルタントとして
企業の組織力強化と従業員のキャリア自律を支援。



コミュニケーション術

社内で自分の意見が伝わるコミュニケーション術を身につけましょう。



メンタルヘルス

セルフケアを身に着けて自分を整えて生産性を高めましょう。



キャリア形成

これからの働き方や目標を考え、自分の強みや価値観を整理して将来のビジョンを明確にしましょう。

受講料の お支払い

申込締切日以降に【受講料納入URLのご案内】のメールを送付いたします。
受講料は「新潟県電子申請システム」により電子納付してください。

■クレジットカード ■Pay-easy (ペイジー) ※インターネットバンキング、ATMでのお支払い
なお、納入された受講料は、受講されない場合であっても返金いたしませんのでご了承ください。
※納入通知書での納付を希望される場合は郵送しますので、下記までメールまたは電話で連絡をお願いします。

その他

- ◆ 市町村民税非課税世帯等に該当する方は受講料の減免を受けることができます。受講日前日までに申請書提出が必要です。詳しくは、申込時にテクノスクールにお問い合わせください。
- ◆ 上越市の補助金の対象になる場合があります。詳しくは「上越ものづくり振興センター」にお問い合わせください。
- ◆ 申込み人数が少ない場合、中止になることがあります。
- ◆ 受講終了後及び年度末に郵送するアンケートにご協力をお願いします。

URLもしくは二次元コードからお申し込みください。

https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=33292

お申し込み
お問い合わせ

新潟県立上越テクノスクール

〒943-0171 上越市大字藤野新田333-2 TEL 025-545-2190

E-mail ngt055020@pref.niigata.lg.jp

