

介護職員の腰痛を防止する介護技術コース

福祉・介護の職務に従事する方の体への負担を軽減できる体操や体の使い方を身に付けます。

実施要項

実施日 : 平成30年11月 8日(木)、15日(木)の2日間コース
 時間 : 9:00~16:00
 会場 : 上越総合福祉センター 上越市木田新田 1-1-3 (TEL025-526-1616)
 申込期限 : 平成30年10月24日(水)
 定員 : 15名
 受講料 : 3,900円
 持ち物 : 筆記用具、上履き



訓練内容

内 容	<ul style="list-style-type: none"> セルフメンテナンス
1日目	<ul style="list-style-type: none"> 職場や自宅のできるかんたん体操 介護動作の見直し1 不自然な姿勢の回避。腰痛になりにくい体の使い方(ベッド上の移動)
2日目	<ul style="list-style-type: none"> 福祉用具、日用品の活用(スライディングシート等) 介護動作の見直し2 不自然な姿勢の回避。腰痛になりにくい体の使い方(移乗) 福祉用具の活用(移動支援用具等) 振り返り(体操、動作の見直しの効果の確認、全体の振り返り)
対 象	介護の職務に従事されている方。腰痛などの負担軽減を図りたい方。
講 師	藤澤 典子 氏、大島 利津子 氏、大越 幸栄 氏 (上越市社会福祉協議会)

受講料の支払い・その他

- ◆受講料は **一講習会前日** までにお近くの金融機関(郵便局を除く)で、納入してください。なお、納入された受講料は受講されない場合でも返金いたしません。
- ◆**市町村民税非課税世帯等に該当する方は受講料の減免を受けることができます-講習会前日-までに申請書提出が必要です。必要書類は、新潟県庁ホームページからダウンロードできます。**
 URL <http://www.pref.niigata.lg.jp/shokugyo/1356793554517.html>
 詳しくは、申込み時にテクノスクールにお問い合わせください。
- ◆**申込状況により日程変更や中止の場合があります。又、申込者が多数の場合は抽選になることがあります。**
- ◆申込締切日以降、開講日の1週間前頃までに納入通知書を郵送し受講者決定の通知とさせていただきます。
- ◆受講終了後、及び年度末に郵送するアンケートにご協力をお願いします。

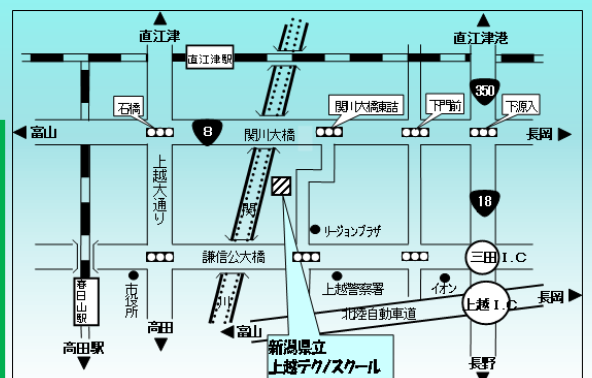
申込方法

申込書にご記入の上、**10月24日(水)までに** ①郵送または②FAXまたは③電子メールまたは④持参にて申込み願います。

<申し込み・お問い合わせ先>

新潟県立上越テクノスクール 能力開発支援課

- ①〒943-0171 上越市大字藤野新田 333-2
- ②FAX: 025-545-2193 TEL: 025-545-2190
- ③E-mail ngt055020@pref.niigata.lg.jp



在職者訓練受講申込書

申込日：平成 年 月 日

新潟県立 上越テクノスクール校長 様

訓練科 コース名	介護職員の腰痛を防止する介護技術コース		
(ふりがな) 氏 名		生 年 月 日	年 月 日 (歳)
現 住 所	〒 電話番号 () -		
職 務 内 容	※製造、販売、開発、事務等	受講訓練科に関する 実務経験年数	年
所 属 事 業 所 名			
事 業 所 所 在 地	〒 電話番号 () -		
事 業 所 の 規 模	※お勤めの団体や企業全体の労働者数に○を付けてください。(本社・支店・工場等を合わせた数) 1 (1~29人) 2 (30~99人) 3 (100~299人) 4 (300~499人) 5 (500~999人) 6 (1,000人以上)		
受 講 料 納 入 者	※受講料の納入者に○を付けてください。 1 所属事業所 ・ 2 受講者		
当 校 か ら の 連 絡 先	※希望する連絡先に○を付けてください。 1 所属事業所 (担当者名:) ・ 2 受講者		

御記入いただいた個人情報は、在職者訓練実施のほか、訓練ニーズ調査のアンケートに使用させて頂く場合がありますが、それ以外の目的では使用いたしません。