

## Excel 基礎コース 長岡2

～操作基礎から統計・データベースの理解と活用を目指します～



● デジタル社会への第一歩

● 好きな場所、好きな時間に学べます

● Excelの知識を習得し業務の効率化

## ■ 受講者

この訓練は**非正規社員の方**や  
非正規社員で**離職した方**を対象  
としています

## 1 日程・訓練内容

日 程	内 容
1月8日(土)～ 2月5日(土) (29日間、40時間)	● eラーニング及びオンライン訓練手法 ● 表計算ソフトの基本操作、データの入力、関数の活用 ● グラフ作成、データベースの利用、総合課題 詳しくは裏面の日程及びカリキュラムを御覧ください

2 会 場 〈初日及び最終日〉MSアカデミー株式会社(長岡市坂之上町2丁目5番地1)  
(初日1月8日は、8時50分までに上記会場へお越しください)  
※公共交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場(有料)をご利用ください。

〈普段の訓練〉 eラーニング及びオンライン

3 定 員 15名(定員になり次第締切ります。なお、応募者が少ないときは、訓練を中止する場合があります。)

4 受講料 2,900円

5 申込方法 「ITスキルアップ訓練受講申込書」をFAX又は郵送で下記申込み先に提出するか、三条テクノスクールのホームページからお申込みください。

<http://www.techno.ac.jp/topics/detail/S?id=4357>

6 募集〆切 令和3年12月10日(金)

7 受講決定 決定者には受講料の「納入通知書」と受講決定通知書を送付します。  
送付をもって決定とします。

申込日から「納入通知書」の到着まで期間がかかる場合があります。

8 講 師 MSアカデミー株式会社



ITスキルアップ訓練  
お申込みはこちら

## ◎ 受講にあたって

開講日(1月8日)の持参品: 筆記用具、eラーニングやオンラインで使用予定の機器

## ◎ 受講料の支払いについて

- 最寄りの金融機関(郵便局を除く)で「納入通知書」により納付してください。  
(納入は新潟県内に本店がある金融機関及び新潟県内に所在する金融機関のみで可能です。)

- 受講開始日までに未納入の場合は受講できません。

- 納入された受講料は、受講されない場合であっても返金しません。

※ 市町村民税非課税世帯等に該当する方は講習料の減免を受けることができます。  
必要な手続きについては、テクノスクールにお問い合わせください。

## ◎ その他

受講終了後、アンケートのご協力をお願いいたします。

## 申込み・お問合せ先

新潟県立三条テクノスクール 能力開発支援課

三条市柳沢353番地2

TEL: 0256-38-8520

FAX: 0256-38-8220

## 1. eラーニングとは

インターネットを利用して学習するシステムです。インターネットで配信される教材（動画等）をパソコン等で視聴し、演習等を行います。そのため、受講できる環境があれば、好きな時間、好きな場所で受講することができます。

また、当訓練ではメールやチャットを併用してわからない箇所の質問を講師にすることができます。



## 2. 訓練目標

企業の実務で使用頻度の多い表計算ソフトの操作基本から統計・データベース機能の基本を理解し、操作ができるようにします。

### 【仕上がり像】

企業実務で必要とされる表計算ソフトの機能、操作方法の基本を身につけます。

## 3. 日程及びカリキュラム

月 日	方 法	内 容
1月8日（土）9時～16時	対面 （会場：MSアカデミー株式会社）	オリエンテーション 受講上の注意事項、各種操作方法の説明（eラーニングなどについて） オンラインの操作等 Excelの基礎知識（Excelの起動・画面構成）、データの入力
）	eラーニング（4時間）	データ入力、編集、セル・行列の選択、コピー データ入力の練習（2h）
1月15日（土）13時～16時	オンライン または 対面（MSアカデミー株式会社）	関数の入力、罫線の設定、表示形式の設定、数式の入力
）	eラーニング（6時間）	関数の入力、罫線や塗りつぶし、表示形式の設定 配置、フォント書式の設定 行列の削除、挿入／列の幅や行の高さ設定 練習問題（2h）
1月22日（土）13時～16時	オンライン または 対面（MSアカデミー株式会社）	質疑応答／相対参照・絶対参照
）	eラーニング（6時間）	いろいろな関数の利用、複数シートの操作、印刷 相対参照と絶対参照 確認テスト（1h）、練習問題（2h）
1月29日（土）13時～16時	オンライン または 対面（MSアカデミー株式会社）	質疑応答／グラフの作成、データベースの操作
）	eラーニング（6時間）	円グラフ、縦棒グラフの作成 データベースの利用と機能の概要 データの並べ替え・抽出、データベースの効率的な操作 確認テスト（1h）、練習問題（2h）
2月5日（土）13時～16時	対面（MSアカデミー株式会社）	Excelの便利機能、活用方法のアドバイス 確認テスト 修了

（eラーニング：22時間、オンライン&対面：18時間、合計：40時間）

## 4. 必要となる受講環境

- OS Windows10
- ソフト Microsoft Excel2016 を推奨  
（2016版以外でも受講可能。画面の見え方等、若干の違いがあります。）
- 通信環境 インターネット回線が必要となります。
- eラーニング及びオンライン受講における注意点
  - ① テザリング（スマートフォン等の回線）は非推奨  
（動画再生により、通信料が高額となる可能性があるため）
  - ② スマートフォンやタブレットのみでの受講は不可。（Excelの操作シミュレーションを利用できないため）  
有償でのパソコン貸出しあり（数に限りがあるため、御検討なさる方はMSアカデミー（TEL0258-87-1019）に直接お問い合わせください。なお、通信環境は各自用意して下さい。）
  - ③ 使用するパソコンはオンライン会議システムに対応していること（カメラ付き）

## 5. 今後の開講スケジュール（11～2月の開講予定）

区分	コース名	訓練期間（日数・時間数）	会場	定員	担当 テクノスクール
Excel	PC基本データ活用コース （Excel編）新潟4	12/14(火)～1/17(火) 35日間41時間	新潟 テクノスクール	15	新潟
	Excel基礎コース 長岡2	1/8(土)～2/5(土) 29日間40時間	MSアカデミー 株式会社	15	三条
	Excel基礎コース 上越2	1/8(土)～2/5(土) 29日間40時間	上越 テクノスクール	15	上越
	PC基本データ活用コース （Excel編）新潟5	2/15(火)～3/15(火) 29日間41時間	新潟 テクノスクール	15	新潟
Word	PC基本データ活用コース （Word編）三条	12/21(火)～1/22(土) 33日間36時間	三条 テクノスクール	15	三条
	PC基本データ活用コース （Word編）村上	1/18(火)～2/13(日) 27日間40時間	村上市	15	新潟
	Word基礎コース 長岡2	2/12(土)～3/12(土) 29日間40時間	MSアカデミー 株式会社	15	三条
	Word基礎コース 上越3	2/12(土)～3/12(土) 29日間40時間	上越 テクノスクール	15	上越
Web	デジタル・マーケティング コース 新潟3	1/6(木)～2/9(水) 35日間45時間	新潟 テクノスクール	15	新潟
	デジタル・マーケティング コース 三条2	2/17(木)～3/23(水) 35日間45時間	三条 テクノスクール	15	三条

※ 会場は、入校・修了オリエンテーションを開催する場所であり、普段の訓練はeラーニングでの実施です。  
また、オンライン開催時に対面の指導を希望する場合に会場となる場所です。

## 6. 関係セミナーの開催スケジュール（11～2月の開講予定）

ITのスキルアップに関するセミナーを開催し、オンライン体験や企業セミナーを開催しています。

### 実施スケジュール

11月	11日(木) 三条市	16日(火) 長岡市
	25日(木) 三条市	
12月	9日(木) 三条市	21日(火) 長岡市
	23日(木) 三条市	
1月	18日(火) 長岡市	27日(木) 三条市
2月	15日(火) 長岡市	24日(木) 三条市

### 【主な内容】

- ① 企業の方から、自社のIT化の状況や社員に求めるITスキルなどについて、解説をいただく講話。
- ② オンライン会議システム（Zoomを使用）の体験
- ③ ITスキルアップ訓練をはじめとする職業訓練の紹介

詳しくは、三条テクノスクールのホームページを御覧ください。

（日程については、変更になる場合があります）

ITスキルアップ訓練受講申込書

令和 年 月 日

新潟県立三条テクノスクール校長 様

①講座名	Excel 基礎コース 長岡2		
(ふりがな) ②氏名		③生年月日	昭和 年 月 日 平成 ( 歳)
④現住所	〒 電話番号 ( ) -		
⑤前職又は 現職務内容		実務経験年数	年
⑥所属事業所名			
⑦事業所所在地	〒		
⑧事業所の規模	1 (1~29人)	2 (30~99人)	3 (100~299人)
	4 (300~400人)	5 (500~999人)	6 (1,000人以上)
⑨受講料納入者	1 所属事業所	2 受講者	
⑩当校からの 連絡先	1 所属事業所	2 受講者	
	(連絡担当者氏名 : )		
	「2 受講者」を選択した場合、所属事業所への連絡 可 ・ 不可		

※ 求職中の方は①から⑤まで記入して申し込んでください。  
在職中の方は①から⑩まで記入して申し込んでください。

御記入いただいた個人情報は、ITスキルアップ訓練事業以外の目的では使用いたしません。