

メンタルヘルス対策セミナー

～職場の心の健康のために～

職場でのストレス問題にお悩みの方
管理監督者、部下のいる方、興味のある方お待ちしております

あなたの職場では、心の悩みを抱えている仲間はいませんか？
昨今、様々なストレスによりうつ病や自殺などメンタルヘルス不調に悩む労働者が急増しています。
本セミナーでは、職場におけるストレス状況を把握し、働きやすい職場づくりを目的としたメンタルヘルス対策について学びます。

日 時 平成 29 年 10 月 5 日 (木)

9 : 30 ~ 16 : 30 (6 時間)

会 場 新潟県十日町地域振興局 1F 会議室

十日町市妻有町西 2-1 (TEL 025-757-5515)

定 員 20 名 (定員になり次第締め切ります)

受講料 2,400 円

募集〆切 平成 29 年 9 月 22 日 (金)

※在職者訓練受講申込書(裏面)を FAX または郵送で
魚沼テクノスクールに提出してください。

持ち物 筆記用具



講師 大崎 華子 さん (HANA メンタルマネジメント代表)

社会保険労務士 / 精神保健福祉士 / THP 指導者 / EAP コンサルタント

内容 休職者の職場復帰・職場の課題解決・職場環境改善・ストレスチェック

◇ **受講決定**

テクノスクールからの納入通知書送付(随時)をもって受講者決定の通知に替えさせていただきます。

◇ **受講料の支払いについて**

最寄りの金融機関(郵便局を除く)で、魚沼テクノスクールから送付される納入通知書により納付してください。

なお、納入された受講料は、受講されない場合であっても返金いたしません。

※市町村民税非課税世帯等に該当する方は講習料の減免を受けることができますのでお申し出ください。

◇ **その他**

申し込み状況により日程変更又は中止の場合があります。

申込み・お問い合わせ先

新潟県立魚沼テクノスクール 訓練課(担当: 鬼島^{きしま})

〒949-7413

魚沼市堀之内 3335-1

TEL 025-794-2410

ホームページ

<http://www.techno.ac.jp>

FAX 025-794-2411



